

# Hiver 2020

## Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>

catherine-monique@videotron.ca

Tél.: 819-791-1510

texto:819-846-0849

### Atelier- formation

♥ Le corps porte vers Soi ♥

Formation de 24 jours dont le but est de vivre un processus de libération intérieure en dénouant les tensions dans le corps et ainsi favoriser la vie et aussi pour apprendre à donner des ateliers de relaxation

Mouvement éveil corporel \* Respiration \* visualisation \* danse- exercice \* créativité

\*alimentation santé, consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, etc.

( Document plus complet sur demande avec ce qui sera vu dans chaque fin de semaine)

**Coût:** \$ 100/ jour 09.30 à 16.30h (document inclus à chaque fin semaine)

**Dates :** Groupe 2019 suite: 18-19 janv. + 29févr. et 1mars + 28-29 mars + 25-26 avril

♥ Reiki....source de Vie ♥

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie. C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire à soi-même et aussi aux autres.

**Formation niveau 1 :sur demande**

♥ Méditations ♥

Soirées de méditation, ou la respiration, le chant et le silence favorisent l'ouverture de conscience et l'élévation vibratoire. Apprendre à maintenir la présence à votre Essence et à retrouver la paix intérieur .\*\* les jeudi 9-16-23-30 janvier-6-13-20-27févr.\*\*

19 à 20.30h

Contribution volontaire

**Méditation spéciale le 31 décembre de 09.30 à 11h.** Avisez de votre présence

♥ Intégration mémorielle ♥

À travers 14 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. Enseignement et pratique **Dates:18-19 avril-16-17-18 mai- 26-27-28 juin- 7-8-9 aout- 10-11-12 oct.2020**



## ♥ Sessions de «Mouvement d'éveil corporel» MLC ♥

*Aide le corps à devenir plus souple, active la circulation dans les jambes et libère le bassin. Relaxe les organes et tissus en plus d'apporter une plus grande vitalité*

**Coût: 15.\$ par rencontre**

**Lundi de 13 à 15h ou 19 à 21h: 14-21-28 janv. -4-11-18-25 févr. -10-17-24-31mars**

**N.B. Porter des vêtements confortables et apporter votre tapis de sol + une couverture      Aviser lors de l'inscription de l'heure qui vous convient**

## Atelier: ♥ Union cœur- conscience-hara ♥

*Cet atelier amène une profonde libération intérieure et permet de vivre plus d'amour pour soi et pour les autres. Libérer le cœur et augmenter sa lumière intérieure*  
**samedi et dimanche les 09.30 à 16.30h      les 15-16 février**  
**ou les 13-14 juin**

**Vous pouvez recevoir entre autres:** NETTOYAGE DES CHACRAS + corps subtils  
ALIGNEMENT DU CANAL ÉNERGÉTIQUE  
Méthode DE LIBÉRATION DES CUIRASSES:  
jambes -bassin-épaules-visage  
Silence      Méditation      Équilibre des glandes  
ouverture cœur-conscience - énergisation des organes

**Coût:\$220 repas inclus      Vêtements confortables de couleur blanc ou pastel de préférence**

**Possibilité d'hébergement à \$50/nuit incluant les repas**

## ♥ Atelier/ Formation sur les chacra/ corps subtils ♥

**Enseignement sur le champ magnétique, les chacra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc**

**Pour ceux qui veulent apprendre à utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux(document en annexe)**

**Pré- requis pour la formation en Harmonisation Énergétique1**

**24(19-21h)-25(09.00-17h)-26 jan.(09.00-15h) ou 13(19-21h)-14(09.00-17h)-15 (09.00-15h)mars**

**Coût : \$260. incluant les repas du midi**

## ♥ Harmonisation Énergétique ♥

**NIVEAU 1 5 (18h) au 11 mai (13h) 2020** pré-requis en janv. ou mars

On y apprend à nettoyer et équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique,

et les chakra. Six jours durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergie

**NIVEAU 1 supérieur 13 (18h) au 19 aout(13h)**

Formation ou vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enracer chacun des corps

**NIVEAU 2 automne 2020**

Formation de 10 jours où l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal et+ permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

**NIVEAU 3 2020**

*Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes,etc.*

## Réflexion

j'entendais Raoul Duguay qui disait qu'il avait 3 mots qu'il utilisait constamment c'est

Allo ! pour l'accueil

Bravo ! pour les initiatives, la créativité

Merci ! pour ce que tu nous as donné

Quelle belle façon de constamment se souvenir que si dans notre vie on utilise ces 3 mots, on peut contribuer à se transformer intérieurement et aussi transformer notre entourage.