

Automne 2019

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

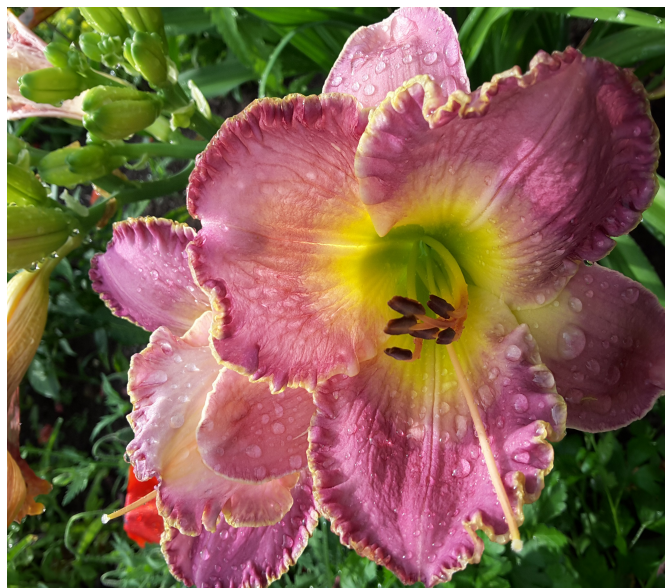
Catherine Monique Ross

<http://centrefleurdecristal.com/>

catherine-monique@videotron.ca

Tél.: 819-791-1510

Textto: 819-846-0849



Atelier- formation ♥ Le corps
porte vers Soi ♥

Formation de 24 jours dont le but est de vivre un processus de libération intérieure en dénouant les tensions dans le corps et ainsi favoriser la vie et aussi pour apprendre à donner des ateliers de relaxation

Mouvement éveil corporel * Respiration * visualisation * danse- exercice * créativité
*alimentation santé, consolider son pouvoir intérieur pour manifester son plan de vie, etc.
(Document plus complet sur demande avec ce qui sera vu dans chaque fin de semaine)

Coût: \$ 200/ *fin de semaine* 09.30 a 16.30h (document inclus a chaque fin semaine)

Dates : 31 aout et 1 -2 sept. + 12-13-14 oct.+ 23-24 nov.+18-19 janv.+29févr.
et 1mars + 28-29 mars + 25-26 avril

♥ **Reiki....source de Vie** ♥

Approche Énergétique par l'imposition des mains qui libère le stress et les tensions musculaires, apporte une clarté mentale, une plus grande maîtrise de sa vie .C'est une des seules approches que l'on peut s'en faire a soi-même et aussi aux autres.

Formation niveau 1 :sur demande

♥ **Méditations** ♥

Soirées de méditation, ou la respiration, le chant et le silence favorisent l'ouverture de conscience et l'élévation vibratoire. Apprendre à maintenir la présence à votre Essence et à retrouver la paix intérieur .** les jeudi 5- 12-26 sept.-3-10-17-24 oct.-14-21 -28 nov.**

19 a 20.30h

Contribution volontaire

♥ **Intégration mémorielle** ♥

À travers 14 jours de formation vous apprendrez comment guider les êtres dans un rituel de libération de mémoires associées à des blessures limitant l'expression de l'être. Enseignement et pratique **Dates: automne 2019**

♥ Sessions de «Mouvement d'éveil corporel» MLC ♥

Aide le corps à devenir plus souple, active la circulation dans les jambes et libère le bassin. Relaxe les organes et tissus en plus d'apporter une plus grande vitalité

Coût: 15.\$ par rencontre

Lundi de 13 à 15h ou 19 à 21h : 9-16-23-30 sept. + 7-21-28 oct + 4-11-18-25 nov.

N.B. Porter des vêtements confortables et apporter votre tapis de sol + une couverture
Aviser lors de l'inscription de l'heure qui vous convient

Atelier: ♥ Union cœur- conscience-hara ♥

Cet atelier amène une profonde libération intérieure et permet de vivre plus d'amour pour soi et pour les autres. Libérer le cœur et augmenter sa lumière intérieure

samedi et dimanche les 09.30 à 16.30h **les 28-29 sept. 2019**
ou les 28 et 29 décembre

Vous pouvez recevoir entre autres: NETTOYAGE DES CHACRAS + corps subtils

ALIGNEMENT DU CANAL ÉNERGÉTIQUE

Méthode DE LIBÉRATION DES CUIRASSES: jambes -bassin-épaules-visage

Silence Méditation Équilibre des glandes

ouverture cœur-conscience - énergisation des organes

Coût: \$220 repas inclus Vêtements confortables de couleur blanc ou pastel de préférence

Possibilité d'hébergement à \$50/nuit incluant les repas

♥ Atelier/ Formation sur les chakra/ corps subtils ♥

Enseignement sur le champ magnétique, les chakra, les corps subtils, les différents plans de conscience, etc

Pour ceux qui veulent apprendre à utiliser leurs mains pour amener plus d'harmonie en eux et autour d'eux (document en annexe)

Pré-requis pour la formation en Harmonisation Énergétique 1

13 (19-21h) - 14 (09.00-17h) - 15 sept. (09.00-15h)

Coût : \$260. incluant les repas du midi

♥ Harmonisation Énergétique ♥

NIVEAU 1 28 oct. (18h) au 3 nov. (13h) 2019 pré-requis en sept.

On y apprend à nettoyer et équilibrer les différents corps subtils autour du corps physique, et les chakra. Six jours durant lesquels on reçoit des enseignements et on expérimente, ce qui permet une profonde désintoxication et une libération intérieure et donne des outils pour intervenir chez les êtres afin d'équilibrer et stimuler l'énergie

NIVEAU 1 supérieur 16(18h) au 22 déc..(13h)

Formation ou vous consolidez les enseignements du niveau 1 en Harmonisation Énergétique et apprenez à utiliser des rayons de lumière pour intensifier l'énergie et enraciner chacun des corps

NIVEAU 2 2019

Formation de 10 jours ou l'enseignement et la pratique de plusieurs interventions énergétiques dont nettoyage des chakras en profondeur, l'ouverture du cœur de la conscience et l'alignement du canal et+ permettent à la fois d'amener une grande libération intérieure et d'avoir des outils pour intervenir afin d'harmoniser l'énergie des êtres.

NIVEAU 3 2020

Formation en harmonisation énergétique pour apprendre et intégrer davantage le nettoyage des chakras en profondeur, les vases communicants-renforcer les organes, etc.

Mouvement d'éveil corporel(MLC) et conscience de Soi

Date:13 sept.- 11 oct.-15 nov. (09.30-15.30h)

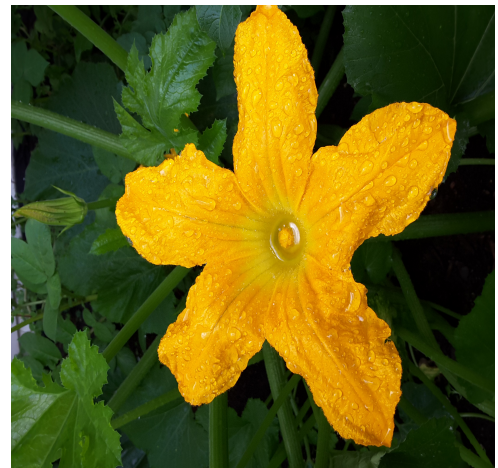
Coût: \$60/jour incluant repas santé

1 journée pour prendre soin de son corps par des mouvements qui libèrent les tensions, permettant plus de flexibilité et des moments pour expérimenter la conscience de Soi et le moment présent. Différents outils dont balles, bâtons, exercices respiratoires, etc.

N.B Apporter un tapis de sol et porter des vêtements confortables

Réflexion

Prendre du temps pour observer la beauté dans notre belle nature que ce soit dans les jardins ou nos forêts ou encore la vastitude de la mer. Et si on découvrait que la Nature est un des meilleurs guérisseurs....



fleur de courgette